



Il Naturale e il Femminile

Fitoterapia e medicina di genere

PIACENZA, 28 SETTEMBRE 2019

Università Cattolica, Residenza Gasparini

Responsabile Scientifico: **Valeria Cerri**

Programma

- 08.30** Registrazione Partecipanti
- 09.00** Presentazione degli obiettivi del corso
- 09.30** Fito e Farmacopea:
una storia tutta al femminile **C. Pugliese**
- 10.00** Fitoestrogeni e fitoprogestinici dall'età fertile
alla menopausa **E. Fabio**
- 10.30** Oltre gli estrogeni: piante ad azione progestinica
e androgenica **G. Occhionero**
- 11.00 coffee break*
- 11.15** La relazione microbiota-sistema immunitario
delle mucose versus l'immunoflogosi cronica
sistemica **C. Marzetti**
- 12.00** Lignani, fibre e flavonoidi: biodisponibilità e dosaggi
negli alimenti e negli integratori **F. Rossi**
- 12.30 light lunch*
- 14.00** Fitoterapici nutraceutici nella regolazione mestruale
e sostegno menopausale **S.A. Nervi**
- 14.30** Naturale e tossicità **M. Sisti**
- 15.00** Alimenti ed estratti vegetali:
il piatto della menopausa **M. Maj**
- 15.30** Fitoterapia e infertilità **S. Fornia**
- 16.00** Discussione
- 16.30** Questionario ECM
- 17.00** Chiusura lavori

Faculty

Valeria Cerri

MD - Spec. in Ginecologia ed Ostetricia, Genetica Medica, già prof. A.C. Scuole di Spec. in Ostetricia, Ginecologia e Genetica Medica Univ. di Bs e Scuola Auton. Ostetricia - Direttore U. O. S. Med. Materno Fetale Ospedale "G. Da Saliceto" - Attualmente Libera Professionista

Elena Fabio

MD, Spec. Ginecologia e Ostetricia, specialista in Problematiche della Menopausa e prevenzione - Libera Professionista

Samanta Fornia

MD, spec. Urologia - Az. Ospedaliera Universitaria, Parma

Monica Maj

Dietista - Master I livello in "Sicurezza, igiene e qualità degli alimenti"

Carla Marzetti

Biologa Nutrizionista e microbiologa - Direttore Responsabile del laboratorio Analisi Valsambro (Bologna)

Sabrina Anna Nervi

MD, Spec. Ginecologia e Ostetricia, Esperta in Medicina Funzionale Integrata e Sistemica, Omeopatia; Master di II Livello in Fitoterapia Applicata - Università degli Studi di Siena

Giovanni Occhionero

Biologo, Chimico, Laurea in Sc. dell'Alimentazione e Nutrizione Umana - Docente di fitoterapia corso di perfezionamento di Medicina Biointegrata e riabilitativa - Università G. D'Annunzio di Chieti

Cecilia Pugliese

Farmacista, Spec. Fitoterapia, Piacenza

Filippo Rossi

Ricercatore di Sc. Dietetiche applicate, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari, Ambientali Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza

Marzio Sisti

MD - Spec. Igiene e Medicina Preventiva, Clinica delle Malattie Infettive, già Direttore UOSD Gestione Rischio Infettivo Ospedale G. da Saliceto, Piacenza - Attualmente Libero Professionista

INFO&ISCRIZIONI